



Soms is **ademen**
de beste zorg



Welke impact heeft rouw op
jouw lichaam? En hoe kan
ademen of bewegen jou helpen?
Ontdek onze oefenvideo's.

Op zoek naar inzichten en handvaten rond
rouw? Tips nodig om iemand in rouw te
ondersteunen? www.rouwwijzer.be

RouwWijzer | DELA