



Parfois, **respirer** fait
vraiment du bien.



Quel effet le deuil a-t-il sur
votre corps ? Et comment la
respiration ou le mouvement
peuvent-ils vous aider ?
Découvrez nos vidéos d'exercices.

Vous cherchez des repères sur le deuil ?
Besoin de conseils pour soutenir une
personne endeuillée ? www.guidedudeuil.be

Guide du deuil | **DELA**